



BUSINESS LUNCH

BUSINESS LUNCH

£ 135 PER PERSON

Includes a starter, main course and a hot beverage of your choice.



Lentil & Roasted Corn Salad

STARTERS

LENTIL SOUP KCAL 246

Umbrian lentils and aromatic spices, served with zataar croutons and fresh lemon.

Gluten-free option available.



AVOCADO CAESAR KCAL 448

Baby gem, avocado, aged Parmigiano Reggiano, with a classic Caesar dressing and zaatar croutons.

Gluten-free option available.



LENTIL & ROASTED CORN SALAD KCAL 564

Mediterranean lentils, roasted corn, caramelised pecan, avocado, chicory and celery, with a pomegranate-apple dressing.



MAINS

PESTO FUSILLI KCAL 788

Fusilli, with pistachio-basil pesto and zataar marinated tomatoes.

Gluten-free option available.



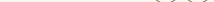
GREEK GRILLED CHICKEN KCAL 647 / 33g PROTEIN

Marinated chicken breast, pistachio pesto buckwheat, aubergine, peppers and Italian olives.



GRILLED SCOTTISH SALMON & QUINOA KCAL 757 / 38g PROTEIN

Grilled Scottish salmon, light lemon & zaatar quinoa risotto, asparagus and broccoli.



PENNE ALL'ARRABBIATA KCAL 638

Penne, with spicy San Marzano tomato sauce, black olives and aged Parmigiano Reggiano.

Gluten-free option available.



Penne All'Arrabbiata



DAIRY



NUTS



VEGAN



GLUTEN-FREE

ALL PRICES ARE INCLUSIVE OF VAT.

غداء عمل

١٣٥ كـ للشخص الواحد

اختر واحدة من المقبلات، طبق رئيسي و مشروب ساخن من أختيارك



دجاج يوناني مشوي

المقبلات

العدس ٢٤٦ كالوري

شورية عدس أوميري مع البهارات، تقدم مع الليمون والخبز المحمص بالزعر.

متوفر خيار خالي من الجلوتين



سيزر الأفوكادو ٤٤٨ كالوري

سلطة كلاسيكية محضرة من قلب الخس الصغير، الأفوكادو، جبن بارميزان معتق، مع تتبيلة السيزر كلاسيكية ومقرمشات الزعر.

متوفر خيار خالي من الجلوتين



عدس وذرة مشوية ٥٦٤ كالوري

عدس البحر الأبيض المتوسط، ذرة مشوية، بقان مكرم، أفوكادو، هندباء، كرفس، مغطى بتتبيلة الرمان والتفاح.



الأطباق الرئيسية

فوسيلي البيستو ٧٨٨ كالوري

معكرونة فوسيلي، مع بيستو الفستق والريحان وطماطم بالزعر.

متوفر خيار خالي من الجلوتين



دجاج يوناني مشوي ٦٤٧ كالوري / ٣٣ غ بروتين

دجاج مع بيستو الفستق، الحنطة السوداء، الباذنجان، الفليفلة، والزيتون الإيطالي.



سلمون اسكتلندي

مشوي وكينوا ٧٥٧ كالوري / ٣٨ غ بروتين

سلمون إسكتلندي مشوي، يقدم على طبقة من ريزوتو الكينوا مع الهليون والبروكلي وصلصة الليمون والزعر.



بيني الأرابياتا ٦٣٨ كالوري

معكرونة بيني، مع صلصة طماطم سان مارزانو حارة، وزيتون أسود، وجبن البارميزان المعتق.

متوفر خيار خالي من الجلوتين



سلمون اسكتلندي مشوي وكينوا

Café
Bateel

بٲيل

غداء عمل